

OSTEOPATHIEPRAKTIJK TERVUREN

De Osteopathiepraktijk Tervuren werd in 2003 opgericht door het osteopatenrechtspaar Chris Ruddick en Tina Wissmann. Het is uitgegroeid tot een expertisecentrum voor osteopathie waar momenteel acht osteopaten werkzaam zijn. Al onze collega's zijn gediplomeerde osteopaten (DO) en zijn lid van een erkende beroepsvereniging.

In onze praktijk staat de patiënt centraal. We proberen een vriendelijke en rustige omgeving te creëren waarin u zich thuisvoelt en kan ontspannen.

Al onze osteopaten volgen regelmatig bijscholingen om op de hoogte te blijven van de meest recente technieken. Iedere collega specialiseert zich volgens zijn eigen talenten en interesses in een specifiek terrein. Hierdoor biedt onze praktijk een brede waaier van behandelingen aan. Zowel baby's, kinderen, tieners, volwassenen, zwangeren als ouderen kunnen terecht bij ons voor een behandeling.



PRAKTISCH

De praktijk is open van maandag tot en met zaterdag. Behandelingen kunnen overdag plaatsvinden of voor/na de werkuren.

Afspraken kunnen online of telefonisch gemaakt worden. Bij dringende gevallen proberen we een afspraak te geven binnen de 24 uur.

Gemiste afspraken die niet 24 uur op voorhand geannuleerd zijn, worden in rekening gebracht.



BRUSSESESTEENWEG 45
3080 TERVUREN

02 256 95 30

www.osteopathiepraktijk.be



OSTEOPATHIE VOOR BABIES



WAT IS OSTEOPATHIE?

Osteopathie is een veilige, zachte manuele therapie die gericht is op het behandelen van stoornissen ter hoogte van de mobiliteit van gewrichten en weefsels in het lichaam. Osteopaten behandelen patiënten van alle leeftijden. De behandeling van baby's vereist een specifieke aanpak waarvoor een postgraduate opleiding "osteopathie voor baby's en kinderen" gevolgd kan worden.

Osteopathie gebruikt vele diagnostische procedures die ook in de klassieke geneeskunde gebruikt worden. Wat osteopathie zo uniek maakt, is de manier waarop iedere patiënt, zowel klein als groot, vanuit een mechanisch en holistisch standpunt bekeken wordt. Osteopathie hecht namelijk veel belang aan het feit dat alle systemen van het lichaam met elkaar in verbinding staan en mekaar beïnvloeden. Een goed evenwicht tussen de gewrichten, de spieren, het bindweefsel en de organen is belangrijk voor een goede gezondheid. Als osteopaat trachten we het structurele lichaam van jouw kindje in evenwicht te brengen om zo ook de functie van de onderliggende organen (luchtwegen, slokdarm, maag, darmen...) te verbeteren.

Osteopaten hebben een gedetailleerde kennis van de anatomie en de fysiologie van het lichaam. Met een goed getrainde tastzin (palpatie) worden zones van spanning of structureel onevenwicht opgespoord en losgemaakt.

HOE GEBEURT DE BEHANDELING?

Tijdens de eerste consultatie wordt er geluisterd naar het verhaal van de moeder over de zwangerschap, de geboorte en de klachten van de baby.

Nadien wordt het kindje op een heel zachte en aandachtige manier onderzocht. Met zachte technieken wordt de beweeglijkheid van het bekken, de rug, het nekje, het hoofdje en de ledematen onder-

zoekt. Soms worden er ook neurologische reflexen getest en vaak wordt er gewoon rustig gevoeld naar de inherente beweging van het lichaam.

Nadien wordt de baby met veel respect en op een heel zachte manier behandeld. Hier komen geen snelle manipulaties aan te pas. De behandeling duurt ongeveer 40 minuten. Aan de hand van specifieke technieken worden zones van spanning of structureel onevenwicht losgemaakt. Osteopaten behandelen geen ziektes, maar concentreren zich op het in evenwicht brengen van de structurele weefsels (gewrichten, spieren en bindweefsel) van het lichaam. Op die manier wordt de functie van de onderliggende organen (longen, maag, darmen...) en het algemene welzijn van het kindje verbeterd.

Op het einde van de behandeling leggen we uit wat we gevoeld en losgemaakt hebben en geven we eventueel advies mee voor thuis. Indien we vaststellen dat bepaalde klachten nader onderzoek vereisen door een huisarts of pediatr, wordt er doorverwezen naar die arts.

HOE ONTSTAAN SPIER-OF GEWRICHTSSPANNINGEN BIJ EEN BABY?

Tijdens de geboorte worden door de samentrekking van de baarmoeder, enorme krachten uitgeoefend op het lichaam van de baby. De kleine probeert zijn weg te banen door het relatief smalle bekken van de moeder. De beweeglijkheid van het lichaampje en de schedel zorgen ervoor dat deze krachten goed kunnen worden opgevangen. De schedelbotjes zijn lichtjes vervormbaar en kunnen over elkaar schuiven. Deze natuurlijke aanpassingen verdwijnen meestal spontaan na de geboorte. Indien de bevalling erg lang geduurd heeft of juist heel snel is gegaan, is het mogelijk dat compensaties ter hoogte van de schedel of het bewegingsapparaat aanwezig blijven.

Verder is het risico op structurele spanning bij een baby groter bij een abnormale ligging in de baarmoeder (stuitligging, sterrenkijker, aangezichtsligging...), gebruik van forceps of ventouse tijdens de bevalling, navelstreng rond het nekje, vroegtijdige indaling, emotionele stress tijdens de zwangerschap, etc. Dit kan zorgen voor uiteenlopende klachten bij het pasgeboren kindje en/of het zich ontwikkelende kind. Als osteopaat kunnen we het evenwicht ter hoogte van hoofdje en het hele bewegingsapparaat herstellen.

VEEL VOORKOMENDE KLACHTEN BIJ BABIES

Spanning ter hoogte van het bewegingsapparaat bij een baby kan leiden tot uiteenlopende klachten die aan de hand van osteopathie verholpen kunnen worden:

- algemene onrust
- moeilijk slapen
- veel en ontroostbaar huilen
- moeilijk drinken (zuig- of slikproblemen) en overstrekken
- verteringsproblemen (reflux, buikkrampjes en constipatie)
- een voorkeurshouding of voorkeursbeweging
- afgeplat hoofdje (plagiocephalie)
- abnormaal kruip- of gangpatroon
- terugkerende oortnstekingen,...

